

**План воспитательной работы
по физическому воспитанию и формированию культуры здоровья
МБОУ СОШ №20 станицы Подгорной
на 2020-2021 учебный год**

Цель: формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;
формирование в детской и семейной среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;
создание для детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, условий для регулярных занятий физической культурой и спортом, развивающего отдыха и оздоровления, в том числе на основе развития спортивной инфраструктуры и повышения эффективности ее использования;
развитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактику наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек;
предоставление обучающимся образовательных организаций, а также детям, занимающимся в иных организациях, условий для физического совершенствования на основе регулярных занятий физкультурой и спортом в соответствии с индивидуальными способностями и склонностями детей;
использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;
содействие проведению массовых общественно-спортивных мероприятий и привлечение к участию в них детей.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки | Участники | Ответственный |
|--|---|----------|-------------|-------------------------------|
| Физкультурно-спортивные мероприятия | | | | |
| 1 | Классный час: «В здоровом теле – здоровый дух» | 14.01 | 1-11 класс | Кл. руководители 1-11 классов |
| 2 | Легкоатлетический кросс «Золотая осень» | сентябрь | 5-10 классы | Учителя физической культуры |
| 3 | Участие в туристическом слёте обучающихся | сентябрь | 6-11 классы | Учителя физической культуры |
| 4 | Школьный этап соревнований по футболу «Кожаный мяч» | Октябрь | 4-7 классы | Учителя физической культуры |
| 5 | Спортивные соревнования | Сентябрь | | Учителя |

| | | | | |
|---|--|--------------------------------|-------------|--|
| | «Президентские игры», «Президентские соревнования» | декабрь | | физической культуры |
| 6 | Осенний день здоровья | сентябрь | 1-11 классы | Классные руководители |
| 7 | Школа безопасности (школьный этап) | октябрь | 7-11 классы | Учителя физической культуры |
| 8 | Соревнования по волейболу среди юношей и девушек (школьный этап) | 3-4 неделя ноября | 8-11 классы | Учителя физической культуры |
| 9 | Соревнования по общей физической подготовке «Допризывной молодёжи» | ноябрь | 9-11 классы | Учителя физической культуры |
| 10 | Соревнования по стрельбе (школьный этап) | 3 неделя января | 9-11 классы | Учителя физической культуры |
| 11 | Зимний день здоровья «В некотором царстве – спортивном государстве» | январь | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 12 | Месячник оборонно-массовой и спортивной работы | Январь- февраль | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 13 | Массовое восхождение на гору Бештау, посвященное Дню защитника Отечества | 3 неделя февраля | 9-11 классы | Учителя физической культуры |
| 14 | Всемирный день здоровья | 07.04. | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 15 | Участие в окружных спортивных соревнованиях | Согласно плана УОАГГО СК | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классные руководители |
| Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни | | | | |

| | | | | |
|---|---|-------------------|--------------|---|
| 1 | Классный час: - «Молодёжь 21 века должна быть здоровой»; - «Энергетики – это опасно!» | 10.09 28.01 | 1 -11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 2 | Лекция «Наркомания – это беда», к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом; | 24.03 | 7-11 классы | Соц. педагог, мед. сестра |
| 3 | Месячник здоровья «Школа против наркотиков и СПИДа» | октябрь-ноябрь | 1-11 классы | Соц. педагог, классные руководители 1-11 классов, волонтерский отряд «Выбор», школьное самоуправление «Седьмой континент» |
| 4 | Конкурс «Школа – территория здоровья и без наркотиков» | (октябрь-декабрь) | 1-11 классы | Зам. Директора по ВР, соц. педагог, классные руководители 1-11 классов |
| 5 | Месячник здоровья | апрель | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |

| | | | | |
|---|--|-----------------|---------------------------|--|
| 6 | Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» | Октябрь | 1-11 классы | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, кл. руководители 1-11 классов |
| 7 | Мероприятия, посвященные Всероссийской акции по борьбе с ВИЧ – инфекцией, приуроченной к Всемирному дню памяти жертв СПИДа | 21 мая | 7-11 классы | Зам. директора по ВР, классные руководители 7-11 классов |
| 8 | Круглые столы: -«Пивной алкоголизм пристрастие в нашей жизни»; - «Секрет долгой жизни не укорачивать её» | декабрь март | 8-11 классы 5-7 классы | классные руководители |
| 9 | Лекторий «Профилактика наркомании и алкоголизма» | январь | 6-8 классы | Социальный педагог, классные руководители 7-8 классов |

Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний и привитие навыков здорового питания и правильного режима

| | | | | |
|---|---|------------------------|-------------|---|
| 1 | Классные часы: - «Пищевые риски, продукты опасные для здоровья» | 15.04 | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 2 | Час полезных советов «Мы – за здоровую пищу!» | В течение года | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 3 | Выпуск санитарных бюллетеней «Осторожно – грипп!» | В течение эпид. сезона | 5-11 классы | Классные руководители 6-11 классов |
| 4 | Беседы с обучающимися и родителями «Профилактика коронавирусной инфекции» | В течение года | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 5 | Волонтерская акция, посвященная Всемирному дню борьбы с заболеваниями | 30.09 | 5-11 класс | Руководитель волонтерского отряда «Выбор» |

| | | | | |
|--|--|-------------------|-------------|--|
| | сердца и сосудов | | | |
| 6 | Всемирный день психического здоровья | 10.10. | 9-11 класс | Педагог-психолог |
| 7 | Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (встреча с медицинской сестрой) | 14.11 | 7-8 классы | Зам. директор по ВР, мед. сестра |
| 8 | Всемирный день борьбы с астмой и заболеваниями органов дыхания (встреча с медицинской сестрой) | 11.12 | 5-6 классы | Зам. директор по ВР, мед. сестра |
| Основы изучения безопасного поведения обучающихся | | | | |
| 1 | Час общения: - «Азбука движения пешеходов» - «Рыцари автомобильных дорог» Классный час: - День гражданской обороны - «День пожарной охраны» | 01.10 29.04 | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов, инструктор ДДТТ |
| | Диспут «Знаю ли я правила дорожного движения» | | | |
| 2 | Неделя безопасности | 1 неделя сентября | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов, педагог-организатор ОБЖ, инструктор ДДТТ |
| 3 | Открытые уроки по безопасности жизнедеятельности | В течение года | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов, педагог-организатор ОБЖ |
| 4 | Профилактическая операция по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма «Внимание - дети!» | сентябрь | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов, инструктор |

| | | | | ДТТ |
|----|---|---|-------------|---|
| 5 | Акция «Посвящение первоклассников в пешеходы» | сентябрь | 1 классы | Классные руководители 1 классов |
| 7 | Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет | 30.10. | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов, учитель информатики |
| | Викторина «Страна дорожных знаков» | ноябрь | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 8 | Участие во Всероссийской акции «Час кода» | декабрь | 5-11 классы | Классные руководители 5-11 классов, учитель информатики |
| 10 | Классные часы по ПДД (пятничные) | В течение года | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 11 | Работа родительского патруля | Посезонно | 1-11 классы | Руководитель отряда ЮИД |
| 12 | Беседы «Правила поведения в школе, дома, общественных местах» | 1 раз в четверть | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 13 | Беседы «Правила безопасного поведения во время каникул» | Перед каникулами | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 14 | Акции: - «Счастливая дорога от школы до порога»; - «Шагающий автобус»; - «День памяти жертв ДТП»; - «Вместе за безопасность дорожного движения»; - «Будь ярким! Стань заметней!»; - «Пристегнись, Россия» - «Лето без ДТП и травм» | сентябрь сентябрь ноябрь январь март апрель май | 1-11 классы | Руководитель отряда ЮИД |

| | | | | |
|----|--|--------------------------------|-------------|---|
| 15 | Викторины: - «Путешествие в страну Дорожных знаков»; - «Правила пожарной безопасности» - «Один дома», профилактика детского травматизма | октябрь февраль март | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 16 | День памяти жертв ДТП, операция «Письмо водителю» | 18.11. | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 17 | Информационный час «Травмоопасные места в школе: как их избежать» | ноябрь | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 18 | Просмотр фильмов и роликов по теме ПДД и детского травматизма | В течение периода | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 19 | Выставка рисунков и плакатов «Дорога и мы!» | декабрь | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 20 | Профилактический час «Осторожно, гололёд!» | декабрь | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 21 | Выставка рекламной продукции «Стань заметней на дороге» | февраль | 1-5 классы | Отряд ЮИД |
| 22 | Круглый стол «Социальные сети: «+» и «-»» | март | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 23 | Встреча с медработником школы «Если вы получили травму» | март | 1-11 классы | Мед сестра, классные руководители 11-11 кл. |
| 24 | Окружной этап конкурса «Законы дорог уважай» | 2 неделя мая | | Руководитель отряда ЮИД |
| 25 | Беседы с инспектором ГИБДД о профилактике ДДТТ | В течение года | 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов |
| 26 | Весёлые переменки «Автоград – город дисциплинированных» | В течение года | 1-4 класс | Руководитель отряда ЮИД |