

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №



МЕНЮ

На 01 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/15	75-87	31,5	12,6	49,5	435	Дели принт 2005-223
Какао с молоком	200	9-47	3,76	3,2	26,74	150,8	Дели принт 2005-382
Булочка «Домашняя»	100	5-65	7,5	13,2	60,9	192	Дели принт 2005-424
Фрукты	1/350	66-68	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
Итого	665	157-67	43,56	29	162,34	881,8	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	60	8-01	0,48	0	2,04	9,6	Дели принт 2005-71
Рассольник «Ленинградский»	250/5	11-20	2,1	5,1	20,5	136,25	Дели принт 2005-96
Котлеты, биточки, шницель	90/5	42-60	13,32	17,46	19,98	289,8	Дели принт 2005-26
Каша рассыпчатая пшенная	180	9-22	7,88	7,43	48,04	290,7	Дели принт 2005-30
Компот из лимона	200	5-23	0,08	0	27,08	108,6	Дели принт 2005-36
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	840	78-88	27,55	30,53	138,82	940,55	

Технолог

Калькулятор