

20

Ходаков Дмитрий Михайлович
Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.



« _____ » 2023 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20



« _____ » 2023 г.

МЕНЮ

На 03 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Огурец свежий	60	8-01	0,48	0	2,04	9,6	Дели принт 2005-71
Котлета рубленая из бройлер- цыплят	90/5	32-02	13,68	20,34	13,32	291,6	Дели принт 2005-295
Капуста тушеная	180	21-59	3,73	4,81	24,12	254,62	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	1-53	0,1	0	15	60	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	600	65-77	21,68	25,69	75,66	721,42	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра морковная	60	7-54	1,26	4,08	8,28	75	Дели принт 2005-75
Суп картофельный с крупой	250	7-94	2,0	2,73	20,93	116,25	Дели принт 2005-101
Рагу из птицы	90/150	58-47	18,38	22,22	25,1	374,4	Дели принт 2005-289
Компот из смеси сухофруктов	200	4-01	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	800	80-58	25,41	29,57	97,31	758,85	

Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]