

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

« Ходаков Дмитрий Михайлович
Должность: 2023 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20

« Станицы Подгорной 2023 г.

МЕНЮ

На 07 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Яйцо вареное	1/40	6-99	5,1	4,6	0,3	63	Дели принт 2005-209
Икра кабачковая	100	18-98	1,4	4,8	8,5	83	Дели принт 2005-73
Компот из лимонов	200	5-23	0,08	0	27,08	108,6	А.И.Здобнов-864
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Фрукты бананы	1/350	66-68	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
Итого	590	100-50	11,07	9,94	82,26	464,2	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Помидор свежий	60	10-79	0,72	0,12	2,76	15,6	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с фасолью	250	10-52	5,18	5,35	23,6	263,25	Дели принт 2005-102
Биточки рыбные	90/5	32-47	13,32	16,92	10,44	224,66	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая с овощами	180	14-32	4,2	4,49	41,63	261,2	Дели принт 2005-166
Компот из смеси сухофруктов	200	4-00	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	835	74-72	27,19	27,42	121,43	957,91	

Технолог

Калькулятор