

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20

« _____ »



МЕНЮ

На 08 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Огурец свежий	60	8-01	0,48	0	2,04	9,6	Дели принт 2005-71
Тефтели 2-ой вариант	90/50	35-31	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279/331
Каша рассыпчатая гречневая	180	11-52	9,02	7,54	48,87	299,52	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	1-53	0,1	0	15	60	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	645	58-99	23,98	23,61	103	720,35	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра свекольная	60	6-65	1,38	4,08	9,24	79,2	Дели принт 2005-75
Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	9-75	1,6	4,93	11,5	96,75	Дели принт 2005-88
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	43-53	14,4	21,82	7,42	283,5	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные	180/5	9-13	6,48	7,56	43,92	270	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	7-13	0,12	0	30,12	121	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	845	78-81	27,67	38,93	123,38	956,05	

Технолог

Калькулятор