

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

« 10 » июня 2023 г. Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20

« 10 » июня 2023 г. Михайлова



МЕНЮ

На 13 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Сыр «Российский» 50 % жирности	20	14-81	4,64	5,91	0	72	Дели принт 2005-15
Масло сливочное 82,5% жирности	10	8-79	0,08	7,25	0,13	66	Дели принт 2005-14
Каша жидкая молочная рисовая	200/5	14-46	2,19	5,09	22,53	145,33	Дели принт 2005-182
Чай с лимоном	200/7	3-00	0,2	0	16	65	Дели принт 2005-377
Булочка «Ладушка»	100	24-13	5,5	1,1	53,6	278	Пром.
Итого	557	65-19	12,61	19,35	92,26	626,33	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра морковная	60	7-54	1,26	4,08	8,28	75	Дели принт 2005-75
Рассольник «Ленинградский»	250/5	11-20	2,1	5,1	10,5	136,25	Дели принт 2005-96
Рагу из птицы	90/150	52-46	18,38	22,22	25,1	395,4	Дели принт 2005-289
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Сок промышленной переработки	200	24-79	1,0	0	24,4	101,6	Пром.
Итого	805	98-61	26,43	31,94	99,46	813,85	

Технолог

Калькулятор