Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

«_____»_____2023 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №_20

«_16_»_июня_ 2023г.

МЕНЮ

На 16 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Огурец свежий	60	9-62	0,48	0	2,04	9,6	Дели принт 2005-71
Котлеты, биточки, шницель	90/5	57-37	13,32	17,46	19,98	289,8	Дели принт 2005-268
Капуста тушеная	180	21-59	3,73	4,81	24,12	154,62	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	1-53	0,1	0	15	60	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	600	92-73	21,32	22,81	82,32	619,62	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Помидор свежий	60	13-49	0,72	0,12	2,76	15,6	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8-26	2,65	2,78	24,23	144,5	Дели принт 2005-103
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	31-48	12,74	6,72	6,72	138,6	Дели принт 2005-229
Рис отварной	180	15-40	4,52	7,33	49,68	282,78	Дели принт 2005-304
Компот из свежих плодов	200	7-37	0,16	0	29	116,6	Дели принт 2005-360
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	880	78-62	24,48	17,49	133,57	803,68	

Технолог

Калькулятор