

Утверждаю:
ИП Хоذاков Д.М.

« _____ » 2023 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № _____
« _____ » 2023 г.

МЕНЮ

На 19 июня 2023 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Птица, тушенная в соусе	90/50	49-42	18,9	23,94	5,32	312,2	Дели принт 2005-290/331
Макаронные изделия отварные	180	9-13	6,48	0,72	43,92	208,8	Дели принт 2005-202
Компот из лимонов	200	5-23	0,08	0	27,08	108,6	А.И. Здобнов-864
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	570	66-40	29,15	25,2	97,5	735,2	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	60	9-62	0,48	0	2,04	9,6	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с клецками	250	7-69	5,23	6,28	29	193,5	Дели принт 2005-108/109
Птица отварная	90/5	43-00	19,26	17,1	1,26	235,8	Дели принт 2005-288
Рагу из овощей	180	18-24	2,59	11,52	31,96	241,92	Дели принт 2005-143
Кисель из яблок	200	7-13	0,12	0	30,12	121	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	835	88-30	31,37	35,44	115,56	907,42	

Технолог

Калькулятор