

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

«»
Ходаков Дмитрий Михайлович
2023 г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №_

«»
СОШ № 20
станции
Гудермской
2023г.



МЕНЮ

На 20 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Сыр «Российский» 50% жирности	20	14-81	3,48	4,43	0	54	Дели принт 2005-15
Пудинг из творога(запечный)	150/15	68-40	36,3	10,8	80,4	564	Дели принт 2005-202
Кофейный напиток с молоком	200	9-33	3,58	2,68	28,34	151,8	Дели принт 2005-279
Булка Домашняя	100	5-66	6,37	4,26	63,03	217,14	А.И. Здобнов-1058
Итого	485	98-20	49,73	22,17	171,77	986,94	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Помидор свежий	60	13-49	0,72	0,12	2,76	15,6	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	250	12-51	5,18	5,35	23,6	163,25	Дели принт 2005-102
Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом	90/5	46-57	14,4	21,82	7,42	283,5	Дели принт 2005-301
Каша рассыпчатая пшеничная	180	8-90	7,9	6,07	49,55	284,4	Дели принт 2005-302
Сок фруктовый	200	24-79	1,0	0	24,4	101,6	Пром.
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	835	108-88	32,89	33,9	128,91	953,95	

Технолог 

Калькулятор 