

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

« _____ » _____ 2023 г.



МЕНЮ

На 21 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю: Станция
Директор МБОУ СОШ № 20



Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Масло сливочное 82,5 % жирности	10	9-95	0,08	7,25	0,13	66	Дели принт 2005-14
Каша жидкая молочная манная	200/5	12-57	6	3	43,4	225	Дели принт 2005-181
Чай с сахаром	200/15	1-53	0,1	0	15	60	Дели принт 2005-376
Булка «Ладушка»	100	24-13	2,75	0,55	26,8	139	Пром.
Итого	530	48-18	8,93	10,8	85,33	490	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра свекольная	60	7-23	1,38	4,08	9,24	79,2	Дели принт 2005-75
Борщ «Ставропольский»	250/5	13-40	1,83	4,9	15,2	115,25	Сборн.фирм.блюд 57
Тефтели 2-ой вариант	90/50	46-79	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279/333
Каша рассыпчатая гречневая	180	12-10	9,02	7,54	48,87	299,52	Дели принт 2005-302
Компот из сухофруктов	200	4-01	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	885	86-15	26,69	32,59	132,22	932,8	

Технолог

Калькулятор