

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.
Дмитрий Михайлович
« / / 2023 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« / / 2023 г.

МЕНЮ

На 22 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Помидор свежий	60	13-49	0,72	0,12	2,76	15,6	Дели принт 2005-71
Котлета рубленая из бройлер- цыплят	90/5	35-86	13,68	20,34	13,32	291,6	Дели принт 2005-295
Капуста тушеная	180	30-60	3,73	4,81	24,12	154,62	Дели принт 2005-321
Компот из лимонов	200	5-23	0,08	0	27,08	108,6	А.И. Здобнов -864
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	935	87-80	21,9	25,81	88,46	676,02	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	60	9-62	0,48	0	2,04	9,6	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с крупой	250	10-71	2	2,73	20,93	116,25	Дели принт 2005-101
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	32-03	12,74	6,72	6,72	238,6	Дели принт 2005-229
Пюре картофельное	180	21-84	3,74	6,12	22,28	159,12	Дели принт 2005-312
Компот из свежих плодов	200	7-06	0,16	0	29	116,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	1080	83-88	22,81	16,11	102,15	745,77	

Технолог

Калькулятор