

Утверждаю:

ИП Ходаков Д.М.

Ходаков Дмитрий Михайлович

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 20

Станицы Деловый 2023 г.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



## МЕНЮ

На 24 июня 2023г.

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Яйцо вареное	1/40	7-11	5,1	4,6	0,3	63	Дели принт 2005-209
Икра кабачковая	100	24-09	1,4	4,8	8,5	83	Дели принт 2005-73
Чай с сахаром	200/15	1-53	0,1	0	15	60	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-31	4,9	6,2	21,2	240	Пром.
	530	59-66	15,19	16,14	66,18	551,6	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Помидор свежий	60	13-49	0,72	0,12	2,76	15,6	Дели принт 2005-71
Борщ с фасолью и картофелем	250/5	13-49	3,6	5,1	20,33	141,5	Дели принт 2005-84
Голубцы «Любительские»	90	37-03	7,97	7,97	5,84	126,7	Сбор. Фирм. Блюд-131
Соус сметанный с томатом	50	2-61	0,9	2,61	3,83	42,5	Дели принт 2005-331
Макаронные изделия отварные	180	11-00	6,48	0,72	43,92	208,8	Дели принт 2005-202
Компот из смеси сухофруктов	200	4-01	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Фрукты апельсины	1/350	73-34	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
	1085	157-59	24,24	17,06	144,88	832,3	

Технолог

Калькулятор