

Утверждаю:

ИП Ходаков Т.М.



Дмитрий Михайлович

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 20



МЕНЮ

На 28 июня 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/15	76-83	31,5	12,6	49,5	435	Дели принт 2005-2
Какао с молоком	200	11-60	3,76	3,2	26,74	150,8	Дели принт 2005-2
Булочка «Домашняя»	100	5-75	7,5	13,2	60,9	192	Дели принт 2005-2
Фрукты бананы	1/350	73-34	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-2
Итого	665	167-52	43,56	29	162,34	881,8	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	60	9-62	0,48	0	2,04	9,6	Дели принт 2005-2
Рассольник «Ленинградский»	250/5	13-97	2,1	5,1	20,5	136,25	Дели принт 2005-2
Котлеты, биточки, шницель	90/5	61-38	13,32	17,46	19,98	289,8	Дели принт 2005-2
Каша рассыпчатая пшениная	180	9-80	7,88	7,43	48,04	290,7	Дели принт 2005-2
Компот из лимона	200	5-26	0,08	0	27,08	108,6	Дели принт 2005-2
Хлеб пшеничный	30	1-52	2,37	0,3	14,5	71	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-10	1,32	0,24	6,68	34,6	Пром.
Итого	840	102-65	27,55	30,53	138,82	940,55	
Всего		270-17					

Технолог

Калькулятор