Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«05» февраля 2024г.

МЕНЮ

На 05 февраля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Плов из птицы	90/150	65-27	23,36	27,04	38,24	489,6	Дели принт 2005-291
Чай с лимоном	200/15/7	3-81	2,0	0	16,0	65	Дели принт 2005-377
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	512	71-98	29,05	27,58	77,34	666,0	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Рассольник «Ленинградский»	200/5	11-83	1,68	4,08	16,4	109,0	Дели принт 2005-96
Биточки рубленные из птицы	90/5	43-72	16,06	3,29	7,95	193,0	Дели принт 2012-306
Капуста тушеная	150	27-06	3,11	4,01	20,1	253,85	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	1-95	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	715	87-46	24,64	11,92	82,55	727,25	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: