Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____»_____2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«09» февраля 2024г.

МЕНЮ

На 09 февраля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные помидоры соленые	60	9-04	0,48	0,12	1,92	10,8	Дели принт 2005-70/71
Котлета рубленная из бройлер-цыплят	90/5	41-21	13,68	20,34	13,32	291,6	Дели принт 2005-295
Рис отварной	150/5	16-43	3,77	6,11	41,4	235,65	Дели принт 2005-304
Компот из смеси сухофруктов	200	4-30	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	560	73-88	21,7	27,11	101,56	737,05	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с клецками	200	10-63	4,18	5,02	23,2	175,8	Дели принт 2005-108/109
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	42-45	12,74	6,72	6,72	238,6	Дели принт 2005-229
Пюре картофельное	150	21-77	3,12	5,1	18,57	132,6	Дели принт 2005-312
Чай с сахаром	200/15	1-95	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	755	79-70	23,83	17,38	86,59	718,4	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович **Калькулятор:**