Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
«16» февраля 2024г.

МЕНЮ

На 16 февраля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная гречневая	200/5	24-59	5,4	11,2	35,3	278,0	Дели принт 2005-183
Булочка Домашняя	1/50	3-61	3,75	6,6	30,45	196,0	Дели принт 2005-424
Чай с сахаром	200/15	1-95	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-88	4,9	6,2	21,2	240,0	Пром.
	595	55-03	14,15	24,0	101,95	774,0	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с фасолью	200	10-25	4,14	4,28	18,88	130,6	Дели принт 2005-102
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	55-95	14,4	21,82	7,42	283,5	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10-25	5,4	6,3	36,6	225,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	7-06	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	700	86-41	27,75	32,94	116,12	871,5	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: