Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«___» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«18» января 2024г.

МЕНЮ

На 18 января 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные соленые огурцы	60	9-04	0,48	0,12	1,92	10,8	Дели принт 2005-70/71
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	45-00	12,74	6,72	6,72	138,6	Дели принт 2005-229
Пюре картофельное	150	21-77	3,12	5,1	18,57	132,6	Дели принт 2005-312
Компот из свежих плодов	200	7-38	0,16	0	29,0	133,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	600	86-09	20,19	12,48	79,31	527	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8-45	2,12	2,22	19,38	106,0	Дели принт 2005-103
Птица, тушеная в соусе	90/30	51-86	18,9	23,94	5,32	312,2	Дели принт 2012-290/331
Каша рассыпчатая пшеничная	150	10-53	6,58	5,06	41,29	237,0	Дели принт 2005-302
Чай с лимоном	200/15/7	3-81	2,0	0	16,0	65,0	Дели принт 2005-377
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	742	77-55	33,29	31,76	105,09	831,6	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: