Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №10
«10» 01 2024г.

# МЕНЮ

**На 19 января 2024**

*ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!*

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200/5 | 24-60 | 5,4 | 11,2 | 35,3 | 278,0 | Дели принт 2005-183 |
| Булочка Домашняя | 1/50 | 3-71 | 3,75 | 6,6 | 30,45 | 196,0 | Дели принт 2005-424 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 1-96 | 0,1 | 0 | 15,0 | 60,0 | Дели принт 2005-376 |
| Йогурт 2,5 % жирности | 1/125 | 24-88 | 4,9 | 6,2 | 21,2 | 240,0 | Пром. |
| | 595 | 55-15 | 14,15 | 24,0 | 101,95 | 774,0 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **ГОРЯЧИЙ ОБЕД** | | | | | | | |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 11-26 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,6 | Дели принт 2005-102 |
| Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом | 90/5 | 54-10 | 14,4 | 21,82 | 7,42 | 283,5 | Дели принт 2005-301 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 10-09 | 5,4 | 6,3 | 36,6 | 225,0 | Дели принт 2005-203 |
| Кисель из яблок | 200 | 7-11 | 0,12 | 0 | 30,12 | 121,0 | Дели принт 2005-352 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-69 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-21 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | Пром. |
| | 700 | 85-46 | 27,75 | 32,94 | 116,12 | 871,5 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Ходаков Дмитрий Михайлович

**Технолог:**

**Калькулятор:**