

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

« 10 » 2024г.
Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20

« 10 » 2024г.



МЕНЮ

На 23 апреля 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Икра свекольная	100	13-31	2,3	6,8	15,4	132
Филе куриное в кляре	70	42-35	12,8	11,4	0,8	157,2
Котлеты из бройлер цыплят	90	37-17	13,68	20,34	13,32	292,6
Зраза из филе с яйцом	70	26-81	14,46	19,13	12,16	234,2
Картофельное пюре	150	20-00	3,12	5,1	18,57	132,6
Булка Зебра	100	14-25	6,0	10,6	48,7	314
Плюшка с повидлом	100	13-33	6,0	10,6	48,7	314
Булка с маком	100	7-05	2,8	6,26	20	105
Булочка Георгиевская	100	9-26	6,0	10,6	48,7	314
Сосиска в тесте	50/50	29-73	6,0	10,6	48,7	314
Пицца с колбасой	100	35-94	6,0	10,6	48,7	314
Хычин школьный	100	24-20	5,4	4,2	31,7	186,6
Пирожки печеные с капустой	100	12-02	5,4	4,2	31,7	186,6
Пирожки печеные с картофелем	100	9-05	5,4	4,2	31,7	186,6
Чай с сахаром	200/15	2-07	0,1	0	15,0	60,0

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: