

Угверждаю: Суру СОШ № ДО «ДО» МЕОУ СОШ № ДО «ДО » МЕОУ СОШ № ДО «ДО » МЕОУ СОШ № ДО «ДО » МЕОУ СОЩ В «ДО » МЕОУ «ДО » МЕОУ «ДО » МЕОУ «ДО » МЕОУ «ДО » «ДО » «ДО » «ДО » «ДО »

МЕНЮ

На 29 января 2024 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|-------------------|--------|--------|-------|--------------|--------|---------------------|
| | 11 | ГОРЯЧИ | й завт | РАК | | | , |
| Суп молочный с крупой рисовой | 200/5 | 18-20 | 3,6 | 3,95 | 15,71 | 138,6 | Дели принт 2005-121 |
| Сыр Российский | 25 | 22-88 | 4,64 | 5,9 | 0 | 72 | Дели принт 2005-15 |
| Булка Домашняя | 50 | 3-62 | 3,75 | 6,6 | 30,45 | 196 | Дели принт 2005-424 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 3-80 | 2,0 | 0 | 16,0 | 65,0 | Дели принт 2005-377 |
| | 502 | 48-50 | 13,99 | 16,45 | 62,16 | 471,6 | |
| | | | | | | | |
| | 1,9,1 | | | | | | |
| | | ГОРЯ | ний об | ЕД | | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 7-31 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,6 | Дели принт 2005-102 |
| Биточки рыбные | 90/5 | 41-39 | 13,32 | 16,92 | 10,44 | 24,66 | Дели принт 2005-23- |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150/5 | 12-73 | 7,52 | 6,28 | 40,73 | 279,6 | Дели принт 2005-30 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7-36 | 0,16 | 0 | 29,0 | 138,6 | Дели принт 2005-34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-69 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-21 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | Пром. |
| Итого | 700 | 71-69 | 28,83 | 28,02 | 122,15 | 684,86 | |
| | | | | | | | |

Технолог:

109 ходаков Дмитрии михаилов.

Калькулятор: