Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«___» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 2
«01» марта 2024г.

МЕНЮ

На 01 марта 2024
Для детей участников СВО

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная гречневая	200/5	24-08	5,4	11,2	35,3	278,0	Дели принт 2005-182
Булочка Домашняя	1/50	3-67	3,75	6,6	30,45	196,0	Дели принт 2005-424
Чай с сахаром	200/15	1-95	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-88	4,9	6,2	21,2	240,0	Пром.
Фрукты яблоки	1/150	16-58	0,8	0	25,2	104,0	Дели принт 2005-338
	745	71-16	14,95	24,0	127,15	848,0	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра овощная	100	10-11	1,3	4,12	7,16	71,0	Дели принт 2012-55
Суп картофельный с фасолью	250	13-39	5,18	5,35	23,6	163,25	Дели принт 2005-102
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	100/5	65-15	16,0	24,24	8,24	315,0	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	10-75	6,48	7,56	43,92	270,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	7-06	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	870	109-36	35,42	44,59	160,37	1184,15	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: