

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« _____ » _____ 2024г.
Ходаков Дмитрий Михайло:

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № _____
« _____ » _____ 2024г.

МЕНЮ
На 01 апреля 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	19-44	3,6	3,95	15,71	138,6	Дели принт 2005-121
Сыр Российский	25	23-75	4,64	5,9	0	72	Дели принт 2005-15
Булка Домашняя	50	3-63	3,75	6,6	30,45	196	Дели принт 2005-424
Чай с лимоном	200/15/7	3-95	2,0	0	16,0	65,0	Дели принт 2005-377
	502	50-77	13,99	16,45	62,16	471,6	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с горохом	200	6-59	4,14	4,28	18,88	130,6	Дели принт 2005-102
Биточки рыбные	90/5	37-64	13,32	16,92	10,44	24,66	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая гречневая	150/5	12-50	7,52	6,28	40,73	279,6	Дели принт 2005-302
Компот из свежих плодов	200	7-59	0,16	0	29,0	138,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	700	67-12	28,83	28,02	122,15	684,86	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайло:

Калькулятор: