

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

« 02 » 04 2024г.



Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20

« 02 » 04 2024г.



Подгорной

МЕНЮ

На 02 апреля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	60-58	14,4	21,82	7,42	283,5	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10-49	5,4	6,3	36,6	225	Дели принт 2005-203
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Компот из смеси сухофруктов	200	5-37	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Итого	500	79-24	23,57	28,66	88,94	707,5	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с крупой пшеничной	200	7-19	1,6	2,18	16,74	93,0	Дели принт 2005-101
Тефтели 2-ой вариант	90	69-57	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	3-82	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Картофель отварной	150	19-13	3,0	4,9	21,5	142	Дели принт 2005-310
Чай с сахаром	200/15	2-10	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	735	104-61	19,62	24,72	94,54	677,53	

Технолог:


Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

