Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«_____» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«06» марта 2024г.

МЕНЮ

На 06 марта 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели 2-ой вариант	90	69-71	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	3-68	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10-05	5,4	6,3	36,6	225,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	7-10	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	525	93-44	20,44	23,94	108,02	728,53	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	10-73	1,28	3,94	9,2	117,4	Дели принт 2005-88
Биточки рыбные	90/5	37-43	13,32	16,92	10,44	246,6	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая пшеничная	150	10-53	6,58	5,06	41,29	237,0	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	1-98	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2012-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	715	63-57	24,97	26,46	99,03	772,4	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: