

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« 08 » мая 2024г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
« 08 » мая 2024г.

МБОУ СОШ № 20

МЕНЮ

На 08 мая 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели 2-ой вариант	90	69-56	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	2-87	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10-28	5,4	6,3	36,6	225,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	8-08	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	525	93-59	20,44	23,94	108,02	728,53	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	11-43	1,28	3,94	9,2	117,4	Дели принт 2005-88
Биточки рыбные	90/5		13,32	16,92	10,44	246,6	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая пшеничная	150	11-27	6,58	5,06	41,29	237,0	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	2-05	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2012-376
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	715		24,97	26,46	99,03	772,4	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: