Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«11» марта 2024г.

МЕНЮ

На 11 марта 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	19-16	3,6	3,95	15,71	138,6	Дели принт 2005-121
Сыр Российский	25	22-88	4,64	5,9	0	72	Дели принт 2005-15
Булочка Домашняя	50	3-68	3,75	6,6	30,45	196	Дели принт 2005-424
Чай с лимоном	200/15/7	3-83	2,0	0	16,0	65,0	Дели принт 2005-377
	502	49-55	13,99	16,45	62,16	471,6	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с горохом	200	6-61	4,14	4,28	18,88	130,6	Дели принт 2005-102
Биточки рыбные	90/5	37-43	13,32	16,92	10,44	246,6	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая гречневая	150/5	12-73	7,52	6,28	40,73	279,6	Дели принт 2005-302
Компот из свежих плодов	200	7-37	0,16	0	29,0	138,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	700	67-04	28,83	28,02	122,15	906,8	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: