Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №10
«13» февраля 2024г.

МЕНЮ

На 13 февраля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	55-95	14,4	21,82	7,42	283,5	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10-25	5,4	6,3	36,6	225	Дели принт 2005-203
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Компот из смеси сухофруктов	200	4-30	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Итого	500	73-40	23,57	28,66	88,94	707,5	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с крупой пшеничной	200	6-78	1,6	2,18	16,74	93,0	Дели принт 2005-101
Тефтели 2-ой вариант	90	69-57	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	3-68	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Картофель отварной	150	17-88	3,0	4,9	21,5	142	Дели принт 2005-310
Чай с сахаром	200/15	1-95	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	735	102-76	19,62	24,72	94,54	677,53	

Технолог:

Калькулятор:

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«___» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №10
«13» февраля 2024г.

МЕНЮ

На 13 февраля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	55-95	14,4	21,82	7,42	283,5	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	10-25	5,4	6,3	36,6	225	Дели принт 2005-203
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Компот из смеси сухофруктов	200	4-30	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Итого	500	73-40	23,57	28,66	88,94	707,5	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с крупой пшеничной	200	6-78	1,6	2,18	16,74	93,0	Дели принт 2005-101
Тефтели 2-ой вариант	90	69-57	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	3-68	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Картофель отварной	150	17-88	3,0	4,9	21,5	142	Дели принт 2005-310
Чай с сахаром	200/15	1-95	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	735	102-76	19,62	24,72	94,54	677,53	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: