Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«___» _____ 2024г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ №20
«13» марта 2024г.

МЕНЮ

На 13 марта 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	83-07	31,5	12,6	49,5	435	Дели принт 2005-223
Какао с молоком	200	17-22	3,76	3,2	26,74	150,8	Дели принт 2005-382
Фрукты яблоко	1 /150	21-45	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
	515	121-74	36,06	15,8	101,44	689,8	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем	200/5	12-71	1,46	3,92	12,16	89,8	Дели принт 2005-82
Котлета рубленная из бройлер-цыплят	90/5	44-88	13,68	20,34	13,32	291,6	Дели принт 2005-295
Пюре из бобовых с маслом	150/5	11-30	13,2	7,5	43,05	292,5	Дели принт 2005-199
Компот из лимонов	200	6-56	0,08	0,09	27,08	108,6	Здобнова -864
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	705	78-35	32,11	32,39	118,71	893,9	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: