Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«13» ноября 2023г.

МЕНЮ

На 13 ноября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные огурцы соленые	60	9-04	0,48	0,12	1,92	10,8	Дели принт 2005-70/71
Плов из птицы	90/150	81-39	23,36	27,04	38,24	489,6	Дели принт 2005-291
Сок фруктовый	200	11-70	1,0	0	24,4	101,6	Пром.
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	550	105-03	28,53	27,7	87,66	713,4	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Рассольник «Ленинградский»	200/5	10-33	1,68	4,08	16,4	109,0	Дели принт 2005-96
Биточки рубленные из птицы	90/5	54-75	16,06	3,29	7,95	193,0	Дели принт 2012-306
Капуста тушеная	150	20-32	3,11	4,01	20,1	253,85	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	1-98	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	715	90-28	24,64	11,92	82,55	727,25	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«13» ноября 2023г.

МЕНЮ

На 13 ноября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные огурцы соленые	60	9-04	0,48	0,12	1,92	10,8	Дели принт 2005-70/71
Плов из птицы	90/150	81-39	23,36	27,04	38,24	489,6	Дели принт 2005-291
Сок фруктовый	200	11-70	1,0	0	24,4	101,6	Пром.
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	550	105-03	28,53	27,7	87,66	713,4	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Рассольник «Ленинградский»	200/5	10-33	1,68	4,08	16,4	109,0	Дели принт 2005-96
Биточки рубленные из птицы	90/5	54-75	16,06	3,29	7,95	193,0	Дели принт 2012-306
Капуста тушеная	150	20-32	3,11	4,01	20,1	253,85	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	1-98	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	715	90-28	24,64	11,92	82,55	727,25	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: