Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____2024г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 20
«14» февраля 2024г

МЕНЮ

На 14 февраля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	83-10	31,5	12,6	49,5	435	Дели принт 2005-223
Какао с молоком	200	23-09	3,76	3,2	26,74	150,8	Дели принт 2005-382
Фрукты апельсины	1 /270	40-50	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
	515	146-69	36,06	15,8	101,44	689,8	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем	200/5	12-48	1,46	3,92	12,16	89,8	Дели принт 2005-82
Котлета рубленная из бройлер-цыплят	90/5	41-81	13,68	20,34	13,32	291,6	Дели принт 2005-295
Пюре из бобовых с маслом	150/5	11-50	13,2	7,5	43,05	292,5	Дели принт 2005-199
Компот из лимонов	200	6-53	0,08	0,09	27,08	108,6	Здобнова -864
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	705	75-22	32,11	32,39	118,71	893,9	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: