

Согласовано:

ИП Ходаков Д.М.

«15» мая 2024г.



Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 20

«15» мая 2024г.



МЕНЮ

На 15 мая 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со стуженным молоком	150/15		31,5	12,6	49,5	435	Дели принт 2005-223
Чай с сахаром	200/15	2-05	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Фрукты яблоко	1 /150	20-48	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
	515		36,06	15,8	101,44	689,8	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем	200/5	12-08	1,46	3,92	12,16	89,8	Дели принт 2005-82
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5		13,68	20,34	13,32	291,6	Дели принт 2005-295
Пюре из бобовых с маслом	150/5	11-70	13,2	7,5	43,05	292,5	Дели принт 2005-199
Компот из лимонов	200	6-66	0,08	0,09	27,08	108,6	Злобнова -864
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	705		32,11	32,39	118,71	893,9	

Технолог:


Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

