Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«16» октября 2023г.

МЕНЮ

На 16 октября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	14-97	3,6	3,95	15,71	138,6	Дели принт 2005-121
Сыр Российский	15	14-12	3,48	4,43	0	54,0	Дели принт 2005-15
Булка Ладушка	50	15-60	2,75	0,55	26,8	139,0	Пром.
Чай с лимоном	200/15/7	3-86	2,0	0	16,0	65,0	Дели принт 2005-377
Фрукты яблоки	1/150	11-70	0,8	0	25,2	104,0	Дели принт 2005-338
	642	60-25	12,63	8,93	83,71	500,6	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи натуральные огурцы	60	5-74	0,48	0,12	1,92	10,8	Дели принт 2005-70/71
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	9-18	1,28	3,94	9,2	117,4	Дели принт 2005-88
Биточки рыбные	90	33-64	13,32	16,92	10,44	24,66	Дели принт 2005-234
Соус сметанный	30	3-43	0,44	1,57	1,87	33,34	Дели принт 2005-333
Каша рассыпчатая гречневая	150	10-37	7,52	6,28	40,73	279,6	Дели принт 2005-302
Компот из свежих плодов	200	5-97	0,16	0	29,0	138,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	785	71-23	26,89	29,37	116,26	715,8	

Технолог:

Калькулятор:

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«16» октября 2023г.

МЕНЮ

На 16 октября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	14-97	3,6	3,95	15,71	138,6	Дели принт 2005-121
Сыр Российский	15	14-12	3,48	4,43	0	54,0	Дели принт 2005-15
Булка Ладушка	50	15-60	2,75	0,55	26,8	139,0	Пром.
Чай с лимоном	200/15/7	3-86	2,0	0	16,0	65,0	Дели принт 2005-377
Фрукты яблоки	1/150	11-70	0,8	0	25,2	104,0	Дели принт 2005-338
	642	60-25	12,63	8,93	83,71	500,6	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи натуральные огурцы	60	5-74	0,48	0,12	1,92	10,8	Дели принт 2005-70/71
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	9-18	1,28	3,94	9,2	117,4	Дели принт 2005-88
Биточки рыбные	90	33-64	13,32	16,92	10,44	24,66	Дели принт 2005-234
Соус сметанный	30	3-43	0,44	1,57	1,87	33,34	Дели принт 2005-333
Каша рассыпчатая гречневая	150	10-37	7,52	6,28	40,73	279,6	Дели принт 2005-302
Компот из свежих плодов	200	5-97	0,16	0	29,0	138,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	785	71-23	26,89	29,37	116,26	715,8	

Технолог:

Калькулятор: