Согласовано: Ходаков Дмитрий Михайлович
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«20» _____ 2023г.

МЕНЮ

На 20 октября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная рисовая	200/5	18-10	2,19	5,09	22,53	145,33	Дели принт 2005-182
Булочка Домашняя	1/50	3-76	3,75	6,6	30,45	196,0	Дели принт 2005-424
Чай с сахаром	200/15	2-01	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-88	4,9	6,2	21,2	240,0	Пром.
	595	48-75	10,94	17,89	89,18	641,33	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с фасолью	200	10-13	4,14	4,28	18,88	130,6	Дели принт 2005-102
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	57-99	14,4	21,82	7,42	283,5	Дели принт 2005-301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	7-30	5,4	6,3	36,6	225,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	6-51	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	700	84-83	27,75	32,94	116,12	871,5	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михаилович

Калькулятор: