

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.

« _____ »



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20

« _____ »



МЕНЮ

На 22 марта 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные огурцы соленые	60	9-04	0,48	0,12	1,92	10,8	Дели принт 2005-70/71
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5	44-83	13,68	20,34	13,32	291,6	Дели принт 2005-295
Рис отварной	150/5	16-95	3,77	6,11	41,4	235,65	Дели принт 2005-304
Компот из смеси сухофруктов	200	4-60	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	560	78-32	21,7	27,11	101,56	737,05	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с клецками	200	9-92	4,18	5,02	23,2	175,8	Дели принт 2005-108/109
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	39-94	12,74	6,72	6,72	238,6	Дели принт 2005-229
Пюре картофельное	150	19-65	3,12	5,1	18,57	132,6	Дели принт 2005-312
Чай с сахаром	200/15	2-05	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	755	74-46	23,83	17,38	86,59	718,4	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: