

Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.

«*10*» *10* 2024г.  
Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 20  
«*10*» *10* 2024г.



**МЕНЮ**  
На 22 апреля 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Плов из птицы	90/150	63-88	23,36	27,04	38,24	489,6	Дели принт 2005-291
Чай с лимоном	200/15/7	3-93	2,0	0	16,0	65	Дели принт 2005-377
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	512	70-61	29,05	27,58	77,34	666,0	
Сок фруктовый в ассортимент.	200	30-86	1	0	24,4	101,6	пром.
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Рассольник «Ленинградский»	200/5	10-77	1,68	4,08	16,4	109,0	Дели принт 2005-96
Биточки рубленые из птицы	90/5	48-49	16,06	3,29	7,95	193,0	Дели принт 2012-306
Капуста тушеная	150	27-48	3,11	4,01	20,1	253,85	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	2-07	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	715	91-61	24,64	11,92	82,55	727,25	
Сок фруктовый в ассортимент.	200	30-86	1	0	24,4	101,6	пром.

Технолог:

*10*  
Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

*10*