

Согласовано:  
ИП Ходаков Д.М.  
« 27 » апреля 2024г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 20  
« 27 » апреля 2024г.



**МЕНЮ**  
На 27 апреля 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	19-43	3,6	3,95	15,71	138,6	Дели принт 2005-121
Сыр Российский	25	22-88	4,64	5,9	0	72	Дели принт 2005-15
Булочка Домашняя	50	3-61	3,75	6,6	30,45	196	Дели принт 2005-424
Чай с лимоном	200/15/7	3-90	2,0	0	16,0	65,0	Дели принт 2005-377
	502	49-82	13,99	16,45	62,16	471,6	
Сок фруктовый в ассортимент.	200	30-86	1	0	24,4	101,6	пром.
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Суп картофельный с горохом	200	6-58	4,14	4,28	18,88	130,6	Дели принт 2005-102
Биточки рыбные	90/5	35-62	13,32	16,92	10,44	246,6	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая гречневая	150/5	12-50	7,52	6,28	40,73	279,6	Дели принт 2005-302
Компот из свежих плодов	200	8-66	0,16	0	29,0	138,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	700	66-16	28,83	28,02	122,15	906,8	
Сок фруктовый в ассортимент.	200	30-86	1	0	24,4	101,6	пром.

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

*(Handwritten signature)*