Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2024г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«29» 02 2024г.

МЕНЮ

На 29 февраля 2024
Для детей участников СВО

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи натуральные соленые огурцы	100	15-06	0,8	0	3,4	16	Дели принт 2005-70/71
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	46-44	14,16	7,47	7,47	154,0	Дели принт 2005-229
Пюре картофельное	180	22-27	3,74	6,12	22,28	159,12	Дели принт 2005-312
Компот из свежих плодов	200	7-33	0,16	0	29,0	133,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Сок фруктовый	200	27-91	1,00	0	24,4	101,6	Пром.
	880	121-91	23,55	14,13	109,65	675,72	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8-71	2,65	2,78	24,23	132,5	Дели принт 2005-103
Птица, тушеная в соусе	100/50	66-37	20,25	25,65	5,7	334,5	Дели принт 2012-290/331
Каша рассыпчатая пшеничная	180	11-32	7,9	6,07	49,55	284,4	Дели принт 2005-302
Чай с лимоном	200/15/7	3-81	2,0	0	16,0	65,0	Дели принт 2005-377
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Фрукты яблоки	1/150	16-58	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
Итого	1102	109-69	42,47	40,39	167,38	1195,05	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович **Калькулятор:**