Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«29» ноября 2023г.

МЕНЮ

На 29 ноября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели 2-ой вариант	90	65-63	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	3-68	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	7-58	5,4	6,3	36,6	225,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	6-44	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	525	86-23	20,44	23,94	108,02	728,53	
Вафли «Яшкино»	200	62-30	7,5	13,03	66,1	415,9	Пром.
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с горох	200	5-61	4,06	4,28	19,08	131,0	Дели принт 2005-102
Биточки рыбные	90/5	37-00	13,32	16,92	10,44	246,6	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая пшеничная	150	8-08	6,58	5,06	41,29	237,0	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	1-96	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2012-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	710	55-55	27,75	26,80	108,91	786,0	
Вафли «Яшкино»	200	62-30	7,5	13,03	66,1	415,9	Пром.

Технолог:

Калькулятор:

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«___» _____ 2023г.

МЕНЮ

На 29 ноября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели 2-ой вариант	90	65-63	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	3-68	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	7-58	5,4	6,3	36,6	225,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	6-44	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	525	86-23	20,44	23,94	108,02	728,53	
Вафли «Яшкино»	200	62-30	7,5	13,03	66,1	415,9	Пром.
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с горох	200	5-61	4,06	4,28	19,08	131,0	Дели принт 2005-102
Биточки рыбные	90/5	37-00	13,32	16,92	10,44	246,6	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая пшеничная	150	8-08	6,58	5,06	41,29	237,0	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	1-96	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2012-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	710	55-55	27,75	26,80	108,91	786,0	
Вафли «Яшкино»	200	62-30	7,5	13,03	66,1	415,9	Пром.

Технолог:

Калькулятор:

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«29» ноября 2023г.

МЕНЮ

На 29 ноября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели 2-ой вариант	90	65-63	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	3-68	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	7-58	5,4	6,3	36,6	225,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	6-44	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	525	86-23	20,44	23,94	108,02	728,53	
Вафли «Яшкино»	200	62-30	7,5	13,03	66,1	415,9	Пром.
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с горох	200	5-61	4,06	4,28	19,08	131,0	Дели принт 2005-102
Биточки рыбные	90/5	37-00	13,32	16,92	10,44	246,6	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая пшеничная	150	8-08	6,58	5,06	41,29	237,0	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	1-96	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2012-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	710	55-55	27,75	26,80	108,91	786,0	
Вафли «Яшкино»	200	62-30	7,5	13,03	66,1	415,9	Пром.

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«____» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«___» _____ 2023г.

МЕНЮ

На 29 ноября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели 2-ой вариант	90	65-63	10,69	15,53	15,91	245,63	Дели принт 2005-279
Соус сметанный с томатом	30	3-68	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2005-331
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	7-58	5,4	6,3	36,6	225,0	Дели принт 2005-203
Кисель из яблок	200	6-44	0,12	0	30,12	121,0	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	525	86-23	20,44	23,94	108,02	728,53	
Вафли «Яшкино»	200	62-30	7,5	13,03	66,1	415,9	Пром.
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с горох	200	5-61	4,06	4,28	19,08	131,0	Дели принт 2005-102
Биточки рыбные	90/5	37-00	13,32	16,92	10,44	246,6	Дели принт 2005-234
Каша рассыпчатая пшеничная	150	8-08	6,58	5,06	41,29	237,0	Дели принт 2005-302
Чай с сахаром	200/15	1-96	0,1	0	15,0	60,0	Дели принт 2012-376
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
	710	55-55	27,75	26,80	108,91	786,0	
Вафли «Яшкино»	200	62-30	7,5	13,03	66,1	415,9	Пром.

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: