Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«___»_____2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 20
«01» сентября 2023г.

МЕНЮ

На 01 сентября 2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Кукуруза отварная с маслом	60/5	18-64	1,32	1,88	5,4	43,99	Дели принт 2005-133
Котлета рубленная из бройлер-цыплят	90/5	46-25	13,68	20,34	13,32	291,6	Дели принт 2005-295
Рис отварной	150/5	13-32	3,77	6,11	41,4	235,65	Дели принт 2005-304
Компот из смеси сухофруктов	200	4-98	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-56	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-13	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	565	85-88	22,54	28,87	105,04	770,24	

Технолог:

Калькулятор: