Ходоков Винтрий Михайна.

Дмитрий

Собласовано:

ИП Ходаков Д.М.

2023г.

утвержлаю: Пиректор МБОХ СОШ № 20 2023г.

## **МЕНЮ**

На 04 сентября 2023

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
~ 1		ГОРЯЧИ	Й ЗАВТ	РАК			
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	14-42	3,6	3,95	15,71	138,6	Дели принт 2005-121
Сыр Российский	15	13-86	3,48	4,43	0	54,0	Дели принт 2005-15
Булка Ладушка	50	14-30	2,75	0,55	26,8	139,0	Пром.
Чай с лимоном	200/15/7	3-42	2,0	0	16,0	65,0	Дели принт 2005-377
Фрукты яблоки	1/150	11-70	0,8	0	25,2	104,0	Дели принт 2005-338
	642	57-70	12,63	8,93	83,71	500,6	
10.20							
		ГОРЯ	ий об	ЕД			
Овощи натуральные помидоры	60	4-60	0,48	0,12	1,92	10,8	Дели принт 2005-70/71
Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	8-73	1,28	3,94	9,2	117,4	Дели принт 2005-88
Биточки рыбные	90	32-47	13,32	16,92	10,44	24,66	Дели принт 2005-234
Соус сметанный	30	2-87	0,44	1,57	1,87	33,34	Дели принт 2005-333
Каша рассыпчатая гречневая	150	9-96	7,52	6,28	40,73	279,6	Дели принт 2005-302
Компот из свежих плодов	200	5-86	0,16	0	29,0	138,6	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-56	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-13	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	785	67-18	26,89	29,37	116,26	715,8	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: