Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«___» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«05» марта 2024г.

МЕНЮ

На 05 марта 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	18-72	6,0	3,0	43,4	225	Дели принт 2005-181
Сыр Российский	15	13-86	3,48	4,43	0	54	Дели принт 2005-15
Булочка с изюмом	1/50	3-32	2,75	0,55	26,8	139	Дели принт 2005-429
Кофейный напиток с молоком	200	14-57	3,58	2,68	28,34	151,8	Дели принт 2005-379
Фрукты яблоки	1 /150	16-58	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
Итого	620	67-05	16,61	10,66	123,74	673,8	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с крупой рисовой	200	7-26	1,6	2,18	16,74	93,0	Дели принт 2005-101
Голубцы ленивые	90	29-69	3,6	5,1	20,33	141,5	Дели принт 2012-298
Соус сметанный с томатом	30	3-68	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2012-331
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-73	7,52	6,28	40,73	279,6	Дели принт 2012-166
Компот из смеси сухофруктов	200	4-51	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-69	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-21	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	720	60-77	17,03	15,67	125,01	738,6	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: