Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«___» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №20
«___» _____ 2024г.

# МЕНЮ

**На 12 января 2024**

***ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!***

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК** | | | | | | | |
| Овощи натуральные помидоры соленые | 60 | 9-04 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | Дели принт 2005-70/71 |
| Котлета рубленная из бройлер-цыплят | 90/5 | 42-43 | 13,68 | 20,34 | 13,32 | 291,6 | Дели принт 2005-295 |
| Рис отварной | 150/5 | 13-43 | 3,77 | 6,11 | 41,4 | 235,65 | Дели принт 2005-304 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5-19 | 0,08 | 0 | 21,82 | 87,6 | Дели принт 2005-349 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-69 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-21 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | Пром. |
| Итого | 560 | 72-99 | 21,7 | 27,11 | 101,56 | 737,05 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| **ГОРЯЧИЙ ОБЕД** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 9-95 | 4,18 | 5,02 | 23,2 | 175,8 | Дели принт 2005-108/109 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 90/50 | 45-00 | 12,74 | 6,72 | 6,72 | 238,6 | Дели принт 2005-229 |
| Пюре картофельное | 150 | 19-05 | 3,12 | 5,1 | 18,57 | 132,6 | Дели принт 2005-312 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 1-96 | 0,1 | 0 | 15,0 | 60,0 | Дели принт 2005-376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-69 | 2,37 | 0,3 | 14,5 | 71,0 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-21 | 1,32 | 0,24 | 8,6 | 40,4 | Пром. |
| Итого | 755 | 78-86 | 23,83 | 17,38 | 86,59 | 718,4 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Технолог:** Ходаков Дмитрий Михайлович **Калькулятор:**